



Spolufinancováno
Evropskou unií



Kulatý stůl

Klub pečujících v Trutnově

Rozvoj regionálního partnerství v sociální oblasti na území obcí Královéhradeckého kraje III

reg. č. CZ.03.02.02/00/22_006/0000241

<http://socialnisluzby.kr-kralovehradecky.cz>

Co je Klub pečujících?

Stacionář mezi mosty Trutnov ve spolupráci s městem Trutnov pořádají pravidelná setkání svépomocné skupiny pro neformální pečující.

Schůzky jsou určeny pro všechny, kteří pečují o osoby s demencí nebo s Alzheimerovou chorobou.

Podpora je poskytována lidem, jež se rozhodují nebo se již rozhodli pečovat o své blízké v jejich domovech a potřebují praktickou pomoc, radu odborníka nebo možnost sdílet své zkušenosti s ostatními pečujícími.

Kdy a kde schůzky probíhají?

- **Termíny schůzek:** zpravidla 3. čtvrtek v měsíci
- **Místo a čas konání :** budova Stacionáře mezi mosty Trutnov od 16 hodin
- **Délka trvání:** obvykle 1,5 hodiny
- **Kontakt:** klubpecujicich@trutnov.cz
- **Telefonní číslo:** **603 842 964**, Mgr. Margita Palková

Informace o termínech konání jsou každý měsíc zveřejněny v [Radničních listech](#), na webu [Stacionáře mezi mosty Trutnov](#) a na webu [města Trutnov](#).

Nejčastější témata a otázky k řešení:

- Jaké jsou vhodné sociální služby pro tuto cílovou skupinu?
- Jak může finančně pomoci stát (na jaké dávky mám nárok)?
- Na co všechno se musím připravit (co mě čeká při tak náročné péči)?
- Jak vhodně upravit byt či dům (domácí prostředí)?
- Jak komunikovat s osobou, o kterou pečují?
- Jak zvládat stres a emoce při pečování?
- A mnoho dalších....

Témata jsou také přizpůsobována přáním a potřebám účastníků, případně lze domluvit individuální konzultaci.

Klub pečujících je otevřeným prostorem pro sdílení nelehkých zkušeností, které přináší každodenní život s člověkem postiženým demencí.

Děkuji za pozornost.

Bc. Helena Kubíčková, vedoucí oddělení SPŠZ MěÚ Trutnov,
e-mail: kubickova.helena@trutnov.cz, tel. č. 499 803 328/730 170 485