

Listopad 2023 / 10. vydání

Budujeme region se společnou budoucností



Společník

tentokrát na téma:
Olympiáda pro starší a dříve narozené



SPOLEČNĚ NA TÉMA

Historicky první Společník vyšel 23. října 2004. U příležitosti tak zvaného Dne spolků regionu Jestřebí hory, který se tenkrát uskutečnil v areálu ZŠ Úpice-Lány. V onen den se na jednom místě společně samy sobě i široké veřejnosti představilo bezmála šest desítek spolků. Snad proto ten název...

Na to kouzelné slovíčko „společně“ si vzpomněla MAS KJH, o.p.s., v roce 2010, když hledala název pro svůj tištěný zpravodaj. Společníků, které vydala, bylo celkem devět. Vycházely s půlroční periodicitou od prosince 2010 do listopadu 2014. Hodnotily uplynulý půlrok a plánovaly půlrok nadcházející.

Po bezmála devítileté pauze, kdy dostaly přednost operativnější elektronické informace, přichází opět pokus o zpravodajství papírové. Vize je taková, že nebude bilanční, ale tematické. Jaké jsme vybrali téma pro comeback, je nabíledni. Ano, třímáte v rukou Společník zaměřený na jednu z vlajkových lodí naší Masky, Olympiádu pro starší a dříve narozené.



V DUCHU OLYMPISMU

Vodní nádrž Les Království byla vystavěna v roce 1920, Jestřebí hory vznikly ještě o několik stovek milionů let dříve. Každopádně „šedesát pět plus“ jim je. K účasti na Olympiádě pro starší a dříve narozené tak obě lokality jedinou podmínku splňují. Mají naprosto neprůstřelný mandát.

A využívají ho. Už šestkrát do havlovické Olympie z obou území, která naše Maska zastřešuje, dorazilo více než tři sta seniorů, při desátém setkání dokonce čtyři sta. Všichni usměvaví, pozitivně naladěni, soupeři úspěch přející, nestěžující si, féroví. Prostě příkladní.

KDE SE VZALA, TU SE VZALA...

V hlavě Miloše Toholy. Proč? To se dozvíte na straně 8. Nazval ji zprvu Olympiádou pro starší a pokročilé. Pro velký úspěch nultého klání se už 15x opakovala. Každý nový ročník přinesl něco nového, jedinečného (viz str. 3–5). Jen dějiště (Všesportovní areál v Havlovicích) a skvělá atmosféra (viz fotografie na str. 6–7) zůstaly stejné.

Nenašel se jediný důvod, aby se neuskutečnila popatnácté (viz str. 8–10).

JAK ŠLY ROKY

2008

Havlovický Sokol se svým nejzkušenějším organizátorem v čele, Miloslavem Toholou, zkusmo uspořádá sportovní klání v netradičních disciplínách. Unikátní čtyřboj nazve Olympiádou pro starší a pokročilé. Ta je určena pro kohokoliv, kdo má v občanském průkazu uvedený letopočet narození 1943 nebo nižší. Zájemců splňujících podmínky je 27 a jsou z Havlovic, Úpice, Červeného Kostelce, Trutnova a z Tmavého Dolu.

2009

Skvělé reference z pilotního společenského a sportovního setkání seniorů „nutí“ Toholu a spol. uspořádat první oficiální ročník. Zúčastní se ho 26 žen a 11 mužů ve věku 65 plus. Krom pohlaví jsou borci rozděleni ještě do pěti věkových kategorií (85 let a více, 80–84, 75–79, 70–74, 65–69). Cíl zůstává stejný: protažení těla, setkání s vrstevníky.

2010

Z Trutnova, Červeného Kostelce, Libňatova a Havlovic. Odtud byli atletky a atleti účastníci se druhého ročníku Olympiády pro starší a pokročilé. Je jich celkem 22. Disciplíny zůstávají nezměněny: hod tenisákem, skok z místa, minigolf, a ještě jedno házení – ženy válečkem, muži paličkou.

2011

Havlovičtí se obracejí s prosbou o pořadatelskou výpomoc na obecně prospěšnou společnost MAS Království – Jestřebí hory. Ta přikývne. Ba co víc. S vervou se pouští do oslovení všech obcí, které zastřešuje. Účastníkům z nich zajišťuje do olympijské vesnice svoz i odvoz. Na místě samotném pak garantuje občerstvení. Od závodění jsou soutěžící, kterých se sejde 103, rozptýleni vystoupením mažoretok z úpické ZUŠ A. M. Buxton. Přizvaná MAS



K-JH se natolik osvědčuje, že postupně přebírá nad „Hrami 65+“ lídrovství.

2012

Čtvrtý ročník si přijede „vychutnat ‚tu‘ atmosféru“, jak trefně glosuje hlavní důvod pořádání akce Kateřina Valdová z MAS K-JH, 157 závodnic a závodníků ze 13 míst regionu. Mezi soutěžemi vystoupí se dvěma sletovými sokolskými skladbami děti z Libňatova a úpicko-rtyňská Věrná garda. Prvně s náročnou organizací pomůže pět studentů oboru veřejná správa na Městském gymnáziu a SOŠ Úpice.

2013

Poprvé se objevuje název, který trvá dodnes: Olympiáda pro starší a dříve narozené. 165 účastníků přijíždí ze čtrnácti míst, včetně tří domovů pro seniory. Vítá je nebe bez jediného mráčku. Členky T.J. Sokol Úpice cvičí skladbu „Waldema-

riáda". S ukázkami tréninku psů pro závod agility se prezentují Sultánci Havlovice. Na hladkém průběhu pátého ročníku se krom hlavních pořadatelů a gymnazistů premiérově podílejí také ZŠ Úpice-Lány, ZŠ a MŠ Havlovice a Obec Havlovice.

2014

Nejstarší účastníci šestého ročníku je úctyhodných 97 let. Rekord dosud nepřekonaný. Do neobvyklého čtyřboje se zapojuje 173 soutěžících (135 žen a 38 mužů). Účastnický rekord, který bude naopak



překonán ještě několikrát. Do autobusů nastupují na dvou svozových trasách zájemci z 12 lokalit. Poprvé ze Starých Buků. Doprovodný program tentokrát zajišťují ženy z havlovického Sokola. Organizačním tým rozšiřují domácí hasiči, kteří zapůjčují i stavy stany a lavice.

2015

Každý z 280 soutěžících z 22 obcí dostává na krk cedulku, do které se zapisují výsledky. Pro formu, protože už víme, že ty jsou na Olympiádě pro starší a dříve narozené druhořadé. Nejstarší účastníci sedmého ročníku je 90 let. Seniorské setkání svým vystoupením zpestřují tanečnice ze ZUŠ A. M. Buxton Úpice. Úspěch mají také pejsci z agility týmu Sultánci

Havlovice. Hudbou a zpěvem příjemnou atmosféru umocňuje duo Zdeněk Hušo a Monika Nováková. Nechybí občerstvení v podobě koláče a kávy nebo čaje. Dvanáct vylosovaných šťastlivců si odnáší drobný dárek jako vzpomínku. „Mám velkou radost, že se Olympiáda líbí,“ hodnotí lapidárně její sedmý ročník Jan Balcar, šéf pořadatelské MAS Království – Jestřebí hory, o.p.s.

2016

Padá magická hranice tři set účastníků. Havlovický areál připomíná včelín. Do zdejšího svatostánku přijíždí či přichází 310 dříve narozených (o to více natěšených) sportovců. O kulturní část se postarají country tanečníci z Velkých Svatoňovic a tanečnice-pekařky z Hronova, kteří se aktivně zapojují i do olympijského klání. Mohutný třisethlavý sbor opět rozezpívává oblíbený tandem Hušo-Nováková. Tombola – to už je standard.

2017

Konečně prší. Na devátý pokus se to Svatému Petrovi „povede“. Ukazuje se však, že déšť není naprosto žádnou překážkou. Akreditováno je 305 závodníků, kteří se kapky nekapky okamžitě pouští do absolvování známého čtyřlístku disciplín. Pozvání na Olympiádu přijímá a aktivně se jí účastní také bývalý ministr zdravotnictví a ředitel královéhradecké Fakultní nemocnice Leoš Heger. O zpestření programu se postará Petr Hron, mistr světa v benchpressu, který v závěru své exhibice zvedá závaží o hmotnosti 300 kg. Zážitku nad devátým ročníkem přebírá náměstek hejtmána Aleš Cabicar, radní pro zdravotnictví.

2018

Duchovnímu tátovi Olympiády pro starší a dříve narozené, Miloslavu Toholovi, je právě tolik, že už se jí může aktivně zúčastnit. Soutěž se pořádá v roce, kdy republika slaví stovku. Kulatiny má i samotné sportovní setkání seniorů. Koná se podesáté. Tomu odpovídá absolut-

ní účastnické maximum – 402 soutěžící z 30 obcí. Ale také osobní účast předsedů Společenství obcí Podkrkonoší i Svazku obcí Jestřebí hory a nejvyšší koncentrace starostů obcí z území MAS. Na úvod zní česká hymna živě interpretovaná Evou Matouškovou, ředitelkou ZUŠ A. M. Buxton Úpice. Do čtyřboje se aktivně zapojují klienti hned pěti domovů pro seniory, resp. domů s pečovatelskou službou. Doprovodný program obstarává country skupina Staré vesty z Velkých Svatoňovic, tři dalekohledy, které přivázejí úpičtí hvězdáři, Boubelky z Mezilečí a rtyňští a úpičtí sokolové.

2019

Čtyři barevně odlišené svozové autobusy přivázejí aktéry přespolní. Spolu s těmi domorodými, kteří v rámci tréninku přicházejí pěšky, je jich suma sumárum 385. S obří cifrou účastníků si tradiční pořadatelé v čele s frontmany Balcarem a Toholou opět vědí rady. Plynulému průběhu seniorského šampionátu pomůže zejména zavedení více stanišť, minigolfových drah i nominace vyššího počtu rozhodčích a pomocníků. Úpičtí astronomové zájemcům opět na svých přístrojích ukazují, co je momentálně na obloze k vidění. Olympionici si též mohou prohlédnout a osahat nové předváděcí auto značky Dacia. Nejvíce ovšem zabírá možnost projet se na elektrokole díky úpičské firmě Apache Bicycles.

2020

Covid už opět klepe na dveře, ale dvěma stovkám účastníků olympijské boje nezmaří. Stejně jako opravovaný most, který je zásluhou starosty Dvořáčka dočasně zprovozněn. Do třetice seniorské sportovní shledání zahajuje hymna v impozantním podání Evy Matouškové. „Pohyb na zdravém vzduchu je tou nejlepší prevencí,“ připomíná smysl akce náměstek hejtmana pro zdravotnictví Aleš Cabicar, který opět přebírá nad Olympiádou záštitu. Reprízu má úspěšný doprovodný program z minulých ročníků: pozorování

Slunce, jízda na elektrokolech, originální vystoupení Boubelek z Mezilečí.

2021

„V Havlovicích potkávám spoustu úžasných lidí, kteří se k sobě hezky chovají a jsou rádi, že se mohou potkat. Sportování je evidentně baví. Poděkování patří pořádající místní akční skupině i havlovickému Sokolu, povedlo se tu vytvořit ojedinelou akci,“ chválí organizátory i soutěžící radní Královéhradeckého kraje pro zdravotnictví Zdeněk Fink, který v zaštitě ní dnes již legendárního mítinku přebírá štafetu. Ve Všesportovním areálu se tentokrát registruje 263 sportovců, nejpočetnější je reprezentace Pilníkova. Novinkou je expozice Frolenu, poslední textilky v regionu.

2022

Jiří Drejsl hází míčkem 40 metrů. Nejvíce za celou existenci podniku. Nejstarší účastnicí je pětadevadesátiletá Marta Libotovská. Kromě výše jmenovaných se do kvalitního pořadatelského řetězu včleňuje další důležitý článek – havlovický cyklistický oddíl Šlapeto, který jistí občerstvení. Připravené stany dokážou během lžáku schovat všechny přítomné. O doprovodný program se starají tělocvičné jednoty Sokol z Úpice a Červeného Kostelce. V Havlovicích se také prezentují společnosti Barta.bike, Hvězdárna Úpice, Frolen, Regionální potravina Královéhradeckého kraje a Fitness Food Menu Úpice.

2023

Viz strany 8–10.







KAŽDÝ SEM JEDE SE SRDCEM NA DLANI

(ohlasy „před“ a „po“ a reportáž z letošní půlkulaté Olympiády pro starší a dříve narozené)

PŘED PATNÁCTOU...

Co se honilo hlavou účastníkům a zakladateli Olympiády těsně před jejím 15. ročníkem? Zeptali jsme se jich osobně na to, pokolikáté se soutěže účastní (1) a proč do Havlovic přijeli (2)?

Evženie Bahenská, Hajnice

1: Letos podesáté.

2: My jsme takový ten spolek důchodců, který si řekne: jedem, tam se pobavíme, přijdeme jednou za čas do jiného prostředí. A navíc je to tady nádherné. Takže se těšíme, že tu strávíme ohromně krásné odpoledne.

Marie Vopálková, Choustníkovo Hradiště

1: Poprvé.

2: Požádal nás o to pan starosta Choustníkova Hradiště. Jsme aktivní, jsme tu převážně ženy z Českého svazu žen.

Věra Marelová (a), Jiřina Nerudová (b), Vítězná

1ab: Podesáté.

2a: Nám se tady vždycky líbí. Jako kolektiv se sejdeme s dalšími lidmi. Je tady zábava, zasportujeme si, najíme se, krásné počasí, je to hezky organizované, moc krásné prostředí...

2 b: Já si myslím, že je tu společenství úžasných lidí, a že každý sem jede se srdcem na dlani. A že je tady prostě rád.

Miroslav Kalenský, Dolní Olešnice

1: Od té doby, co se to koná. Každý rok.

2: Příjemně prožité odpoledne, setkání se spoustou známých lidí.

MINIROZHOVOR S MILOSLAVEM TOHOLOU,

duchovním otcem a zakladatelem

Miloši, jaká byla tvoje první pohnutka k uspořádání Olympiády pro starší a pokročilé, když tedy použijeme původní název?

Jako správce havlovického areálu jsem byl u všech sportovních aktivit. Ať už to byly tur-

naje a firemní akce pro dospělé. Ve fotbale, nohejbalu, minigolfu, volejbalu, plážáku, tenisu... Ale i spousta akcí pro děti ze škol a školek. A taky super akcí určených hendikepovaným s jejich nefalšovanou radostí.



No ale co seniori? Ti většinou v areálu jen doprovázeli vnoučata..., a tak mě napadla Olympiáda určená právě jim. A trvá to už 15 let...

Tušil jsi tehdy v roce 2008, že se ze sportovního setkání seniorů stane taková tradice?

Po zakončení nultého ročníku, kterého se zúčastnilo 27 soutěžících, a po pozitivních ohlasech bylo jasné, že budu s touto akcí pokračovat. Díky pomoci a podpoře především havlovického Sokolu a od třetího ročníku zapojení celého kolektivu MAS Království – Jestřebí hory si tato akce postupně získávala popularitu a zájem seniorů nejen z obcí Jestřebích hor a Podkrkonoší, ale i z dalších míst. A tak první čtvrtek v září mají nyní už stovky seniorů spjaté s Olympiádou v Havlovicích... Poslední ročníky mají jednotlivé obce svoje trička s logem, mnohdy i obecní prapor. Při nástupu s tabulkami vesnic a měst přijíždějí podpořit své seniory i starostové.

Jaké jsou podle tebe hlavní důvody toho, že zájem o tuto, dnes už legendární akci, tak roste?

Vhodně zvolená věková kategorie 65+, nenáročná a neměnná disciplína. Také to, že nevyhlašujeme pořadí. Diplom, kávu a ko-

láč dostane každý. Určitě hraje roli dobrá organizace a pohodová atmosféra, setkávání vrstevníků, doprovodný program, zajímavé ceny v tombole, spousta bezejmenných pomocníků. V neposlední řadě je to zajištění finančního pokrytí a dopravy zdarma pro všechny účastníky. A taky máme docela kliku na počasí.

Dal bys na první dobrou nějaký moment spojený s Olympiádou pro starší a dříve narozené, na který nikdy nezapomeš?

Super bylo, když se mně poprvé podařilo sehnat a zařadit do tomboly jako 1. cenu odvoz fungl novým Renaultem domů! Paní, která ho vyhrála, byla spolu s dalšími kamarádkami odvezena až do svého bydliště. Dnes už bude tato cena k dispozici popáté. A taky mě vždy dojíká, když je někomu přes 90 nebo je nějak hendikepovaný, ale snaží se ze všech sil. To jsou příběhy...

Děkujeme ti, Miloši. Nejen za rozhovor.

PATNÁCTÁ

Je těsně před polednem. Čtvrtek 7. září 2023. Do Všesportovního areálu v Havlovicích proudí davy zralých žen a mužů. S očima rozzářenýma. Neskrývající radost ze skutečnosti, že to dnes nebude ten klasický všední den, který se opakuje stále dokola. Bude to den sváteční.

Hodinu po poledni už je prostor vyhrazený účastníkům 15. ročníku Olympiády pro starší a dříve narozené naplněný. Schází se 395 závodníků. Nejdříve vyslechnou zprávu starostek a starostů, jejichž osobní přítomnost napovídá, že akci přisuzují důležitost. Jejich „ovečky“ jsou vystrojeny v reprezentančních dresech a hrdě vyzbrojeny vlajkami, transparenty a cedulemi prozrazujícími příslušnost k obci, z které příjždějí.

Havlovickou arénou zní státní hymna. Ledva dozní, už se olympionici rozutíkávají po jednotlivých stanovištích, kde absolvují pět disciplín. Tři, které nechybí od nultého ročníku (hod válečkem, resp. paličkou, hod tenisákem a minigolf), a dvě nové (přenášení pingpongového míčku a discgolf), které

nahrazují skok z místa. Rozhodcovský sbor tvoří studenti úpického gymnázia, žáci základní školy a sokolové z Havlovic.

Ve vhodném okamžiku aktéři Her 15. olympiády soutěžení dočasně přerušují a občerstvují se. U stánku, kde se na ně směje svižná obsluha členek a členů místního cyklistického spolku Šlapeto. Nebo obcházejí další doprovodná rozptýlení. Pozorují sluneční skvrny dalekohledy úpických hvězdářů, ochutnávají potraviny ryze regionální, obdivují zánovní vozy Renault a Dacia, radí se s odborníky, zda mají nárok na dotaci z programu Nová zelená úsporám Light (a živě se věnují praktické ukázce trutnovských firem HELION.CZ s. r. o. a BHB – OKNA spol. s r. o.), nechávají se zvětšit ve fotokoutku Miloše Šálka. Unikátní obrázek si ještě dnes odvezou domů.

Záhy poté, co sportovní kolbiště osíří, všichni přítomní olympionici tleskají tancujícím Boubelkám z Mezilečí a napjatě poslouchají, zda se na ně usměje štěstí při tombole. Ať vyhrají, nebo nevyhrají, stejně radostně a družně klábosí. Užívají si nevěšední odpoledne plnými doušky. A za to patří krom výše uvedených velký dík zejména pořadatelskému duu MAS Království – Jestřebí hory, o.p.s. a TJ Sokol Havlovice. Ale i Královéhradeckému kraji, který sportovní mítink podporuje, a za opětovné zařazení milého setkání seniorů také krajskému radnímu MUDr. Zdeňku Finkovi.

PO PATNÁCTÉ...

Co se honilo hlavou účastníkům, jednomu ze starostů, místopředsedkyni Krajské rady seniorů a pořadatelům těsně poté, co letošní olympijský oheň doplápola?

Věra Hošková, Staré Buky

Jsem tady dneska poprvé a moc se mi tu líbí. Má to hezkej spád, veselá nálada tady je, opravdu moc krásný. Příští rok pojedu znova.

Květoslava Kasnarová, Dvůr Králové n. L. (reprezentující Kocbeře)

Libilo se nám to, každý rok se nám tady líbí. Je to pěkné.

Lenka Suchánková, Suchovršice

Už jsme tu pokolikáté a opět se nám tu líbilo. A díky počasí to vyšlo naprosto suprově. Loni lilo jako z konve, takže to bylo trochu horší. A ke změně disciplín řeknu jen tolik, že já jsem skákala dobře.

Stanislav Řezniček, starosta Rtyně v Podkrkonoší

Já to vidím tak, že je to dobrá akce s velkým přínosem. Je fajn, že ti lidé, kteří jsou většinou doma, mají příležitost vyjet ven, potkat se s lidmi z té své obce navzájem, protože se třeba normálně nepotkají, a navíc se seznámit s vrstevníky z okolních měst a vesnic. Jediné, co je škoda, že tady nejsou důchodci od nás z pečovatelské služby, protože je zrovna dneska akce na Tmaváku, takže se rozhodli pro účast právě tam.

Kateřina Matesová Valdová, MAS Království – Jestřebí hory, o.p.s.

Za organizátory bych chtěla poděkovat všem vedoucím jednotlivých delegací za velké ulehčení letošní registrace seniorů na Olympiádu, a i za pomoc na místě s rozdáváním kartiček a obálek mezi jednotlivé účastníky. Snad se tím trochu ulevilo organizaci a nikdo nemusel dlouho stát ve frontě a nikomu nic nechybělo.

Valerie Lukášová, místopředsedkyně Krajské rady seniorů

Vaše setkání dávají více prostoru se mezi sebou spřátelit, popovídat si o dalších pěkných setkáních, a hlavně navázat další přátelství. Prožít krásné sportovní odpoledne. A to je vždy smysl i našich krajských akcí. Těšit se na další setkání. Vaše akce jsou pro účastníky jako balzám. Najdou vždy něco nového, nové zážitky a přátelství. I to pěkné slovo potěší. Byla jsem poprvé na takové velké akci. A za to Vám všem patří poděkování.

Miloš Tohola, zakladatel a spoluorganizátor, Havlovice

Letošní ročník hodnotím jenom pozitivně. Máme za sebou, řekl bych, úspěšných 15 roků. Laťka je nastavena vysoko. Otázka zní, co dál? Co se týká nových disciplín, asi si to po tolika ročnících změnu žádalo. Myslím, že díky tomu, že bylo dostatek pořá-

datelů, tak se to zvládlo. Věřím, že se zase o této olympiádě bude hovořit jenom v superlativech. A že ti lidé se budou těšit na příští setkání. Protože to není jenom o sportu, ale i o tom, že se ti lidé chtějí potkat, pobavit. Na příkladu Boubelek se ukazuje, že je prozíravé, když vystupují vrstevníci soutěžících, protože ti lidé vidí, že se dá v jejich věku dělat něco kolektivně smysluplného.

PŘEHLED POČTU ÚČASTNÍKŮ OLYMPIÁD PRO STARŠÍ A DŘÍVE NAROZENÉ 2008-2023

Všesportovní areál Havlovice

ročník	rok konání	počet soutěžících účastníků
0.	2008	27
1.	2009	37
2.	2010	22
3.	2011	103
4.	2012	157
5.	2013	165
6.	2014	173
7.	2015	280
8.	2016	310
9.	2017	305
10.	2018	402
11.	2019	385
12.	2020	200
13.	2021	263
14.	2022	316
15.	2023	395



MOHLO BY VÁS TAKÉ ZAJÍMAT

Víte, co je MAS?

Slychávám: „Ona pracuje v masu?“ Nebo „v masce“? Ne, neznamená to, že by pracovala v masné coby feznice, ani, že by při práci byla schována za karnevalovou škrabošku nebo, že by se v ochranné masce chránila před jaderným výbuchem.

Je to, a vy to tušíte, zkratka tří slov: **M**ístní **a**kcí **s**kupina. Zkráceně tedy MAS. Ale nevím, jestli jsme si tímto dešifrováním pomohli. Co vlastně MAS je a k čemu slouží?

MAS Království-Jestřebí hory (MAS KJH) si vzala na svá bedra neskutečný úkol. Tady ten náš kousek země rozvíjet. A to se jí daří. Koukněte se kolem sebe, co se za posledních patnáct let změnilo. Školy využívají nové sportovní i odpočinkové areály, moderní učebny, vybavení; obce mají nové chodníky, cyklostezky i stezky naučné; a třeba farmáři a lesníci mají zařízení, která by si bez podpory MAS KJH dovolit nemohli. To je jen nepatrný ilustrativní vzorek. Výčet zásluh MAS KJH by kapacitu Společníku několikanásobně převyšil. K tomu ještě přičtíme nekonečné množství vzdělávacích akcí a aktivit, které vedou k osvětě nejen dětí, pedagogických pracovníků, ale všech obyvatel našeho společného území. Tedy i vás seniorů.

Není to jen Olympiáda pro starší a dříve narozené, kterou pro vás tak rádi zaměstnanci MAS KJH spolupřádají, ale také se na ně můžete obrátit, pokud přemýšlíte o tom, jak ve svém domě snížit spotřebu energií (přečtěte si článek **Nová zelená úsporám Light**). MAS KJH pro vás připravila pořad s odborníky, kteří vám velmi příjemnou formou poradili, na co si máte dát pozor při komunikaci přes počítač nebo mobil (viz článek **Senioři, nedejte se**).

Možná je ta naše MAska málo doceněná. Zatím. Ale ti, co se zajímají, už vědí, že je nezastupitelná, vstřícná a nesmírně užitečná.

NOVÁ ZELENÁ ÚSPORÁM LIGHT

Příjem žádostí o dotace v programu Nová zelená úsporám Light, se kterým v regionu pomáhá Místní akční skupina Království – Jestřebí hory, o.p.s., byl spuštěn začátkem ledna 2023. Cílem programu je poskytnout finanční prostředky na zateplení rodinných domů domácnostem s nižšími příjmy a seniorům nebo příjemcům ID třetího stupně. Podporovaná jsou snadno a rychle realizovatelná opatření, která dopomůžou k okamžitým úsporám výdajů na energie.

Žádat v programu lze na zateplení fasády, střechy, stropu pod půdou nebo zateplení podlahy na zemině nebo nad nevytápěným suterénem, dále na výměnu oken, vchodových dveří nebo na solární systém pro ohřev vody (fotovoltaický i fototermický). Všechna opatření mají danou výši možné podpory a pravidla, kterými se musí řídit. Pro více informací volejte na 705 824 436.

Nabízíme bezplatnou pomoc s přípravou žádosti do programu



NOVÁ ZELENÁ ÚSPORÁM LIGHT



Individuální poradenství nabízíme po předchozí telefonické domluvě +420 705 824 436 v kanceláři MAS Království - Jestřebí hory, o.p.s., Regnerova 143, 542 32 Úpice
vasatova@kjh.cz, kalouskova@kjh.cz
www.kjh.cz

- Podpora pro vlastníky rodinných domů a trvale obývaných rekreačních objektů.
- Pro nízkopříjmové rodiny, seniory a příjemce invalidního důchodu 3. stupně.
- Podpora až 240 000 Kč na jeden rodinný dům.
- 150 000 Kč zateplení + 90 000 Kč solární ohřev vody.
- Jednoduché vyřízení žádosti.



SENIOŘI, NEDEJTE SE!

Rádi pořádáme pro seniory společenské, kulturní a sportovní akce, což dokazují i předchozí stránky. Ale máme o ně také strach. Aby „nenalítli“. Proto jsme opět po roce zprostředkovali představení herců Divadla VeTři, kteří v něm velmi nápaditě upozornili na úskalí a rizika spojená při komunikaci s těmi, kteří nám něco nabízejí a my je neznáme. Zhlédnutí scének na téma Jak se bránit podvodníkům využily ve středu 25. října 2023 v sále pilníkovské restaurace Slunce tři desítky zájemců. Smysluplný počin pořádala Policie ČR ve spolupráci s Místní akční skupinou Království – Jestřebí hory, o.p.s. a Městem Pilníkov, a podpořil ji Odbor prevence kriminality Ministerstva vnitra ČR. Osobně přítomen byl i policejní preventista, který na všechny dotazy z publika zvěšeně odpověděl. Zároveň některé zásady, jak si počínat, zopakoval.



Pět z nich jsme raději vybrali i pro Vás, co jste v Pilníkově nebyli:

1. Neuzavírejte žádné smlouvy po telefonu.
2. Nesdělujte po telefonu žádné citlivé údaje.
3. Neposkytujte nikomu své doklady, platební karty, přístupová hesla ani kódy PIN.
4. Pokud Vám přijde kód do SMS, a Vy ho nečekáte, nikomu ho nepřeposílejte.
5. Pokud pochybujete a máte podezření, že se Vás někdo snaží okrást, nebojte se obrátit na tísňovou linku **158**. (SMS zprávy ani emaily nemažte, ponechte si je jako důkazy.)

BABIČKA ROKU 2023

Krajského kola celostátní soutěže Babička roku 2023, které se uskutečnilo druhou říjnovou středu v Trutnově, uspořádala Krajská rada seniorů Královéhradeckého kraje. Zúčastnilo se ho šest odvážných dam. Vítězku vybírala odborná porota, kde měla zastoupení i naše MAS Království – Jestřebí hory, o.p.s. Všechny zúčastněné ženy ukázaly, že i v seniorském věku lze žít šťastně, aktivně a pro druhé. Za nás jsou vítěžkami všechny. Zkusíte to příští rok taky?

